PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,11:45:00,13:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Apropiar las habilidades básicas motoras y las empleo para dominar el elemento

COGNITIVA :
Participar en los espacios lúdicos, expresivos, recreativos y de juego individual y grupal propuestos para la clase

PSICOSOCIAL :
Acepta el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Fortalecer las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.

TEMA :
Explora habilidades básicas

SUBTEMAS :
Identifica movimientos no locomotrices y los apropio en el juego 1vs1

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el llamado a lista de los estudiantes, luego se da a conocer el objetivo principal el cual es Identificar movimientos no locomotrices y los apropio en el juego 1vs1 y como calentamiento se realiza un juego llamado tingo tingo hablo y por medio de este trabajaremos nuestra parte psicosocial el juego consiste en se selecciona un estudiante que tendrá la función de formar un circulo y sera quien le toque la cabeza a sus compañeros mientras va diciendo la palabra tingo y cuando diga hablo ese sera su contrincante, luego a la persona que le toquen la cabeza se pondrá de pie y correrá en sentido contrario a su compañero intentando no perder el puesto ya que la persona que quede de pie sera la encargada de responder la pregunta QUIEN CONSTRUYE LA CIUDAD? y se repite el ejercicio varias veces hasta que la mayoría de estudiantes opinen sobre esta pregunta.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
En la fase central el formador crea una fila de estudiantes todos estarán de pie dando saltos, luego al costado izquierdo se colocara un platillo de color verde y al lado derecho otro de color naranja en el color verde los niños deberan desplazarse con el balon cuando el formador diga un numero que sea par y cuando diga un numero impar deberan desplazarse de la manera mas rápida sin perder el control del el elemento al platillo de de color naranja se realizan los primeros 5 intentos como ejemplo luego el ultimo que llegue al color o platillo indicado sera eliminado hasta que solo quede 1 participante como ganador. luego se forman grupos de 4 estudiantes ,cada grupo con un balon y se realizan diferentes situaciones de juego y de acción parado donde los estudiantes deberan proponer diferentes salidas y duelos de 1 vs 1 con el fin de eludir el rival y anotar un gol.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con la fila de estudiante anteriormente formada se realiza la misma actividad como reto pero esta vez sera sin el el elemento, esta vez el estudiante deberá desplazarse corriendo intentando no ser el ultimo ya que, quien quede eliminado deberá hacer saltos de sapito desde la linea inicial de un arco hasta la linea final del otro arco.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
En la fase final se realiza el circulo y con la misma dinámica de tingo tingo hablo el estudiante que quede de pie sera quien indique a alguno de sus compañeros algún ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique que segmento esta trabajado ya sea superior o inferior.

TIEMPO
15 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,11:45:00,13:45:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028950102	DYLAN RUSELL MONTEALEGRE	Asistio
1010228168	NICOLAS MANUEL MOSQUERA	Asistio
1141524440	JAVIER ANDRES PEREZ	Asistio
1233915141	JAVIER ALEJANDRO ALBA	Asistio
1031834867	NICOLAS BUSTOS	Asistio
1031835552	CARLOS ANDRES HERNANDEZ	Asistio
1019106641	DANIEL ALFONSO LOPEZ	Asistio
N37664389840	AMSI URIEL OROCUA	Asistio
1019107040	daniel felipe pabon	Asistio
1028951627	JUAN ESTEBAN GONZALEZ	Asistio
1045519013	JORDAN JOSE PATERNINA	Asistio
1031836433	ISAAC PINZON	Asistio
1146131147	JUAN DAVID ROBERTO	Asistio
1031832791	ALAN SESTIB VILLANUEVA	Asistio
1018505261	OLIVER ALEXANDER ARANGO	Asistio
1070923239	THOMAS DAVID SANTOS	Asistio
1031820831	YEISON ANDRES RECALDE	Asistio